

Согласовано директор  
МБОУ Заодно-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю.В



Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

### Меню на 25.12.2023

| Завтрак 5-11 класс                |                  |                  |      |       |                                  |                     |
|-----------------------------------|------------------|------------------|------|-------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда             | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |      |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                                   |                  | Б                | Ж    | У     |                                  |                     |
| 1. Рис отварной                   | 130              | 3,65             | 5,37 | 36,68 | 209,7                            | 16,85               |
| 2. Чай с сахаром<br>№ 684, т/к 28 | 200              | 0,2              | 0    | 15,0  | 58,0                             | 5,00                |
| 3. Хлеб<br>йодированный           | 42               | 1,5              | 0,2  | 9,8   | 47,3                             | 3,15                |
| <b>Итого</b>                      |                  |                  |      |       |                                  | <b>25,00</b>        |

| Завтрак 5-11 класс                   |                  |                  |              |             |                                  |                 |
|--------------------------------------|------------------|------------------|--------------|-------------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда                | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |              |             | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                      |                  | Б                | Ж            | У           |                                  |                 |
| 1. Суп<br>гороховый №<br>139         | 250              | 6,2              | 5,9          | 22,3        | 167,0                            | 35,00           |
| 2. Блинчик с<br>курицей              | 50               | 1,25             | 6,0          | 16,0        | 123,0                            | 18,50           |
| 3. Чай с<br>сахаром №<br>684, т/к 28 | 200              | 0,2              | 0            | 15          | 58,0                             | 5,00            |
| 4. Хлеб<br>йодированный              | 80               | 3,9              | 0,45         | 24,9        | 122,00                           | 6,50            |
| <b>Итого</b>                         | <b>580</b>       | <b>11,55</b>     | <b>12,35</b> | <b>78,2</b> | <b>470,0</b>                     | <b>65,00</b>    |

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно, директор  
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю.В



Утверждаю  
Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

### Меню на 25.12.2023

| Завтрак 1-4 кл, ОВЗ                |                  |                     |       |       |                                  |                     |
|------------------------------------|------------------|---------------------|-------|-------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда              | Вес<br>порции(г) | Пищевые<br>вещества |       |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                                    |                  | Б                   | Ж     | У     |                                  |                     |
| 1. Котлеты<br>рыбные № 54-Зр       | 100              | 14,2                | 2,6   | 8,6   | 114,2                            | 35,30               |
| 2. Рис отварной №<br>54-6г         | 150              | 3,7                 | 4,8   | 36,5  | 203,5                            | 19,00               |
| 3. Хлеб<br>йодированный            | 50               | 4,35                | 1,2   | 27,15 | 137,0                            | 5,00                |
| 4. Чай с лимоном №<br>10 т/к м377  | 200              | 0,1                 | 0     | 13,8  | 55,0                             | 5,00                |
| 5. Овоиш<br>натуральные<br>соленые | 20               | 0,33                | 0,06  | 1,14  | 7,2                              |                     |
| ИТОГО                              | 560              | 14,52               | 12,39 | 80,25 | 496,92                           | 64,30               |

| Обед ОВЗ                        |                  |                  |       |      |                                  |                 |
|---------------------------------|------------------|------------------|-------|------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда           | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |       |      | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                 |                  | Б                | Ж     | У    |                                  |                 |
| 1. Суп<br>гороховый №<br>139    | 250              | 6,2              | 5,9   | 22,3 | 167,0                            | 35,00           |
| 2. Блинчик с<br>курицей         | 80               | 1,25             | 6,0   | 16,0 | 123,0                            | 22,70           |
| 3. Кофейный<br>напиток №<br>379 | 200              | 3,17             | 2,68  | 15,9 | 100,6                            | 13,49           |
| 4. Хлеб<br>йодированный         | 100              | 3,9              | 0,45  | 24,9 | 122,00                           | 8,00            |
| Итого                           | 600              | 14,52            | 15,03 | 79,1 | 512,6                            | 79,19           |

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева